

家長學堂:禪繞揮春工作坊

親愛的家長：

農曆新年將至，不單家裡需要大掃除，我們心靈也需要沉澱休息。禪繞是利用繪畫簡單而重覆的圖案，讓人可以體驗禪修的定靜狀態，從而令心靈得到放鬆。是次工作坊會與家長以「禪繞畫」畫出祝福字，再與學生為揮春做佈置，製作獨一無二禪繞揮春。

活動詳情如下：

日期:23/1/2020(星期四)

時間:下午 2:45-4:15

(2:45-3:45 為禪繞家長工作坊，3:45-4:15 會邀請學生與家長共同完成揮春)

地點:本校前花園

名額:每節 12 人，如報名人數眾多，將抽籤決定。

(抽籤結果將於 16/1 以便條形式通知家長)

*請家長將填妥之回條於 1 月 13 日(星期一)前交回班老師，以便安排。

仁濟醫院山景幼稚園/幼兒中心

校長_____謹啓
(廖改煥)

2020 年 1 月 10 日

回 條

SK1920 (66)

敬覆者：

本人已知悉有關家長學堂:禪繞揮春工作坊事宜，並* **參加 / 不參加** 是次活動。

*請將適用者**圈出**

此覆

仁濟醫院山景幼稚園 / 幼兒中心

學生姓名：_____

家長簽署：_____

班 別：_____

日 期：_____